

# PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE ORINA DURANTE LA MICCIÓN

---

1. Lávese las manos.
2. Rompa el sello que está a un lado del recipiente.
3. Coloque la superficie plana de la tapa sobre la encimera.
4. NO toque con las manos el lado interno de la tapa ni el interior del recipiente.
5. Abra los tres paquetes de toallitas.
6. Limpie el área genital con las toallitas. **Tenga en cuenta:**
  - a. **Mujeres:** Sostenga los labios de la vagina con una mano y lave un lado de la vulva, de adelante hacia atrás. Lave el segundo lado con la segunda toallita y el centro con la tercera toallita.
  - b. **Hombres:** Si no está circuncidado, sostenga el prepucio hacia atrás. Lave la cabeza del pene, del centro hacia afuera, con cada toallita.
7. Mientras sostiene separados los labios o el prepucio hacia atrás, empiece a orinar en el inodoro.
8. Coloque el recipiente bajo el chorro de orina y llénelo parcialmente. Asegúrese de no tocar el borde superior del recipiente.
9. Termine de vaciar la vejiga en el inodoro.
10. Coloque la tapa y cierre el recipiente. **NO** toque con las manos el interior del recipiente.

Hable con el socio de atención de laboratorio si tiene alguna pregunta.